



# Liste des semences de la Grainothèque - Laval 2025

Plante	Variété	Semis	Profondeur	Espacement	Germination	Ensoleillement	Qté semences / enveloppe	Nombre de jours pour maturité	Hauteur approx. en cm	Distance entre les rangs	Semis aux 2 semaines	Remarques
<b>A</b>												
Agastache de Corée	-	Semis : intérieur mi-mars / extérieur début mai	Surface	30 cm	10-30 jours	Mi-ombre	10	-	110	45		Stratification: placez à 4C dans un terreau humide durant 7 jours
Aneth	de Jardin	Semis : extérieur mi-mai à début août	5 mm	25 cm	7-20 jours	Soleil	20	45	75	60	oui	
Aubergine	Black Beauty	Semis : intérieur fin mars	5 mm	45 cm	7-10 jours	Soleil	7	75	90	75		
Aubergine	Little Finger	Semis : intérieur fin mars	5 mm	45 cm	7-10 jours	Soleil	7	75	55	60		
<b>B</b>												
Basilic	de Gênes	Semis : intérieur fin avril	5 mm	30 cm	5-21 jours	Soleil	20	70	60	50		
Basilic	Genovese	Semis : intérieur fin avril	5 mm	30 cm	5-21 jours	Soleil	20	70	60	50		
Basilic	Mammoth	Semis : intérieur fin avril	5 mm	30 cm	5-21 jours	Soleil	20	70	60	50		
Basilic	Sacré	Semis : intérieur fin avril	5 mm	30 cm	5-21 jours	Soleil	20	65	45	50		
Betterave	En mélange	Semis : extérieur mai et juin	1-2 cm	6-10 cm	5-7 jours	Soleil	20	60	40	20	oui	
Betterave	Merveille hâtive	Semis : extérieur mai et juin	1-2 cm	6-10 cm	5-7 jours	Soleil	20	60	40	20	oui	

Plante	Variété	Semis	Profondeur	Espacement	Germination	Ensoleillement	Qté semences / enveloppe	Nombre de jours pour maturité	Hauteur approx. en cm	Distance entre les rangs	Semis aux 2 semaines	Remarques
Brocoli	-	Semis : intérieur début mai	5 mm	45 cm	3-5 jours	Soleil	10	50	60	60		
<b>C</b>												
Carotte	Danvers 126	Semis : extérieur mai et juin	5 mm	2-5 cm	7-21 jours	Soleil	40	65		15 à 20	oui	
Carotte	Scarlet Nantes	Semis : extérieur mai et juin	5 mm	2-5 cm	7-21 jours	Soleil	40	65		15 à 20	oui	
Céleri	Chinese Pink	Semis : intérieur fin mars	Surface	20 cm	7-20 jours	Mi-ombre	20	90	40	40		
Céleri	Redventure	Semis : intérieur fin mars	Surface	20 cm	7-20 jours	Mi-ombre	20	100	40	40		
Centauree	Bachelors Buttons	Semis : intérieur début avril / extérieur mai	5 mm	30 cm	7-14 jours	Soleil	70	75	30			
Cerfeuil	des Jardins	Semis : intérieur début avril / extérieur mai et juin	5 mm	25 cm	7-20 jours	Mi-ombre	10	-	45	30		
Cerise de terre	Golden Husk	Semis : intérieur fin mars	Surface	60 cm	10-14 jours	Soleil	10	70	45-100	120		
Chardon-aux-ânes	-	Semis : intérieur avril	5 mm	150 cm	15 jours	Soleil	10	120	200	150		Stratification recommandée
Chou chinois (Pak choy)	Prize	Semis : extérieur début mai et mi-août à mi-septembre	5 mm	25 cm	3-7 jours	Soleil	20	45	15	20		
Chou chinois (Pak choy)	Shangai	Semis : extérieur début mai et mi-août à mi-septembre	5 mm	25 cm	3-7 jours	Soleil	20	45	25	30		
Chou chinois	Tatsoi	Semis : extérieur début mai et mi-août à mi-septembre	5 mm	25 cm	3-7 jours	Soleil	20	45	25	30		Utiliser un agro-textile (sensible à l'altise et à la mouche du chou)

Plante	Variété	Semis	Profondeur	Espacement	Germination	Ensoleillement	Qté semences / enveloppe	Nombre de jours pour maturité	Hauteur approx. en cm	Distance entre les rangs	Semis aux 2 semaines	Remarques
Chou chinois	Tokyo Bekana	Semis : extérieur début mai et mi-août à mi-septembre	5 mm	25 cm	3-7 jours	Soleil	20	45	45	30		
Chou frisé (Kale)	Lacinato	Semis : intérieur mi-mars/ extérieur mai	5 mm	45 cm	3-7 jours	Mi-ombre	10	65	45	60	oui - culture fraîche	
Chou frisé (Kale)	Red Russian	Semis : intérieur mi-mars/ extérieur mai	5 mm	45 cm	3-7 jours	Mi-ombre	10	55	60-90	60	oui - culture fraîche	
Chou pommé	Golden Acre	Semis : intérieur début mai	1 cm	45 cm	3-7 jours	Soleil	10	65	30	60		Repiquer 15 à 18 jours après le semis (premières feuilles bien développées), 20-25 plants par caisse
Chou pommé	Milan de Pontoise	Semis : intérieur début mai	1 cm	45 cm	3-7 jours	Soleil	10	160-210	30	60		Repiquer 15 à 18 jours après le semis
Concombre à cornichon	Early Russian	Semis : intérieur début mai/ extérieur juin	2 cm	60 cm	3-10 jours	Soleil	10	50	-	120		
Concombre	des champs Tourne-sol	Semis : intérieur début mai/ extérieur juin	2 cm	60 cm	3-10 jours	Soleil	10	65	200	120		
Concombre	Spacemaster	Semis : intérieur début mai/ extérieur juin	2 cm	60 cm	3-10 jours	Soleil	10	65	200	120		
Concombre	Suyo Long	Semis : intérieur début mai/ extérieur juin	2 cm	60 cm	3-10 jours	Soleil	10	60	200	120		
Coréopsis	Bouquet Magic	Semis : intérieur début avril/ extérieur mai	Surface	30 cm	5-21 jours	Soleil	50	85	60-90	30		
Cosmos	Sensation	Semis : intérieur début avril / extérieur mai	5 mm	30 cm	7-10 jours	Soleil	20	85	100	30		
Courge poivrée	Sweet Reba	Semis : intérieur début mai/ extérieur juin	2-3 cm	90 cm	5-10 jours	Soleil	7	90	200	200		
Courge	Red Kuri	Semis : intérieur début mai/ extérieur juin	2-3 cm	90 cm	5-10 jours	Soleil	7	90	150	200		

<i>Plante</i>	<i>Variété</i>	<i>Semis</i>	<i>Profondeur</i>	<i>Espacement</i>	<i>Germination</i>	<i>Ensoleillement</i>	<i>Qté semences / enveloppe</i>	<i>Nombre de jours pour maturité</i>	<i>Hauteur approx. en cm</i>	<i>Distance entre les rangs</i>	<i>Semis aux 2 semaines</i>	<i>Remarques</i>
Courge	Spaghetti	Semis : intérieur début mai / extérieur juin	2-3 cm	90 cm	5-10 jours	Soleil	7	90	200	200		
Courge	Stella Blue	Semis : intérieur début mai / extérieur juin	2-3 cm	90 cm	5-10 jours	Soleil	7	100	200	200		
Courgette	Costata Romanesca	Semis : intérieur début mai / extérieur juin	2-3 cm	60 cm	5-10 jours	Soleil	7	50	-	100		
Courgette	Dark Green	Semis : intérieur début mai / extérieur juin	2-3 cm	60 cm	5-10 jours	Soleil	7	50	-	100		

## E

Edamame	Envy	Semis : extérieur mai et août	1 cm	15 cm	5-12 jours	Soleil	20	50	30	30		
Épinard	Bloomsdale	Semis : extérieur mai et août	1 cm	15 cm	5-12 jours	Soleil	20	50	30	30		
Épinard	des Aztèques rouge	Semis : intérieur fin avril / extérieur fin mai	1 cm	30 cm	5-12 jours	Mi-ombre	20	80	120	90		
Épinard	Giant Winter	Semis : extérieur avril-mai et août	1 cm	15 cm	5-12 jours	Mi-ombre	20	50	30	30		

## G

Gloire du matin	en mélange	Semis : intérieur mi-avril / extérieur fin mai	5 mm	30 cm	14 jours	Soleil	10	50	200-300	60		
-----------------	------------	--	------	-------	----------	--------	----	----	---------	----	--	--

## H

Haricot grimpant jaune	Gold Marie	Semis : extérieur début juin à début juillet	2-3 cm	15 cm	5-10 jours	Soleil	10	65	200-300	100		
------------------------	------------	--	--------	-------	------------	--------	----	----	---------	-----	--	--

<i>Plante</i>	<i>Variété</i>	<i>Semis</i>	<i>Profondeur</i>	<i>Espacement</i>	<i>Germination</i>	<i>Ensoleillement</i>	<i>Qté semences / enveloppe</i>	<i>Nombre de jours pour maturité</i>	<i>Hauteur approx. en cm</i>	<i>Distance entre les rangs</i>	<i>Semis aux 2 semaines</i>	<i>Remarques</i>
Haricot grimpant	Purple Podded	Semis : extérieur début juin à début juillet	3 cm	15 cm	6-14 jours	Soleil	10	75	200-300	60		
Haricot grimpant vert	Cobra	Semis : extérieur début juin à début juillet	2-3 cm	15 cm	5-10 jours	Soleil	10	65	200-300	100		
Haricot grimpant vert	Romano	Semis : extérieur début juin à début juillet	3 cm	15 cm	5-10 jours	Soleil	10	70	200-300	60		
Haricot grimpant vert	Scarlet Runner	Semis : extérieur début juin à début juillet	2-3 cm	15 cm	5-10 jours	Soleil	10	65	200-300	100		
Haricot nain	en mélange	Semis : extérieur début juin à début juillet	2-3 cm	15 cm	5-10 jours	Soleil	10	65	60	60		
Haricot nain vert	Maxibel	Semis : extérieur début juin à début juillet	2-3 cm	15 cm	5-10 jours	Soleil	10	65	60	60		

L

Laitue feuille de chêne	Regal Oak	Semis : intérieur mi-mars à juillet/ extérieur mai à septembre	5 mm	30 cm	7-14 jours	Mi-ombre	20	60	30	30-40	oui - culture fraîche	
Laitue feuille de chêne	rouge	Semis : intérieur mi-mars à juillet/ extérieur mai à septembre	5 mm	30 cm	3-10 jours	Mi-ombre	20	55	30	30-40	oui - culture fraîche	
Laitue feuille de chêne	verte	Semis : intérieur mi-mars à juillet/ extérieur mai à septembre	5 mm	30 cm	3-10 jours	Mi-ombre	20	50	30	30-40	oui - culture fraîche	
Laitue pommée	Buttercrunch bibb	Semis : intérieur mi-mars à juillet/ extérieur mai à septembre	5 mm	30 cm	3-10 jours	Mi-ombre	20	50	20	30-40	oui - culture fraîche	
Laitue pommée	Pirat	Semis : intérieur mi-mars à juillet/ extérieur mai à septembre	5 mm	30 cm	7-14 jours	Mi-ombre	20	55	20	30-40	oui - culture fraîche	
Laitue romaine	Rouge d'hiver	Semis : intérieur mi-mars à juillet/ extérieur mai à septembre	5 mm	30 cm	3-10 jours	Mi-ombre	20	60	30	30-40	oui - culture fraîche	

Plante	Variété	Semis	Profondeur	Espacement	Germination	Ensoleillement	Qté semences / enveloppe	Nombre de jours pour maturité	Hauteur approx. en cm	Distance entre les rangs	Semis aux 2 semaines	Remarques
M												
Mâche	Vit	Semis : extérieur avril et septembre	5 mm	10 cm	5-12 jours	Mi-ombre	50	50	10	20		
Maïs sucré	Tuxana	Semis : extérieur mi-mai à début juin	2-3 cm	20 cm	6-10 jours	Soleil	10	70	100-200	30		
Marjolaine	des Jardins	Semis : intérieur mi-avril	Surface	30 cm	7-20 jours	Soleil	20	85	30	30		
Mélisse	officinale	Semis : intérieur mi-mars	Surface	45 cm	7-10 jours	Mi-ombre	20	70	60	30		
Melon	cantaloup	Semis : intérieur début mai / extérieur juin	1,5 cm	60 cm	7-10 jours	Soleil	10	85	200	120		
Melon	Oka	Semis : intérieur début mai / extérieur juin	1,5 cm	50 cm	5-7 jours	Soleil	10	85	30	120		
Melon d'eau (chair jaune)	Sweet Siberian	Semis : intérieur début mai / extérieur juin	1,5 cm	50 cm	5-7 jours	Soleil	10	80	-	120		
Melon	mexicain	Semis : intérieur début mai / extérieur juin	5 mm	30 cm	7-10 jours	Soleil	7	70	150	150		
Mesclun	Combo Crucifères de base	Semis : extérieur avril à septembre	5 mm	1 cm	3-7 jours	Soleil	50	30	30	30	oui - culture fraiche	
Morelle	Sunberry	Semis : intérieur mi-mars à mi-avril	Surface	100 cm	10-30 jours	Soleil	10	55-75	50	100		Stratification: placez à 4C dans un terreau humide durant 7 jours
Moutarde piquante	Mélange	Semis : extérieur avril à septembre	5 mm	15 cm	3-7 jours	Mi-ombre	50	30	50-100	30	oui	
Moutarde	Ruby Streaks	Semis : extérieur avril à septembre	5 mm	15 cm	3-7 jours	Mi-ombre	50	20	15	30	oui	

Plante	Variété	Semis	Profondeur	Espacement	Germination	Ensoleillement	Qté semences / enveloppe	Nombre de jours pour maturité	Hauteur approx. en cm	Distance entre les rangs	Semis aux 2 semaines	Remarques
Myosotis chinoise	-	Semis : intérieur avril	5 mm	45 cm	7-20 jours	Soleil	10	60	50	40		
<b>N</b>												
Navet	Navet blanc à collet violet	Semis : extérieur avril-mai et mi-août à mi-sept	5 mm	15 cm	3-7 jours	Soleil	20	45	15	30	oui	
Nicotine	Jasmin	Semis : intérieur mi-avril / extérieur fin mai	Surface	45 cm	7-20 jours	Soleil	50	75	60-120	60		
Nigelle	Love in the Mist	Semis : intérieur mi-avril / extérieur fin mai	2,5 mm	15 cm	7-14 jours	Soleil	20	70	30-45	30		
<b>O</b>												
Oeillet d'Inde français	en mélange	Semis : intérieur mi-avril	5 mm	25 cm	5-7 jours	Mi-ombre	20	50	25-30	30		
<b>P</b>												
Persil italien	-	Semis : intérieur mi-mars	5 mm	30 cm	14-21 jours	Mi-ombre	15	70	45	30		
Piment fort	Georgia Flame	Semis : intérieur mi-mars à fin mars	5 mm	35 cm	7-10 jours	Soleil	7	90	75	60		
Piment fort	Hungarian hot wax	Semis : intérieur mi-mars à fin mars	5 mm	35 cm	7-10 jours	Soleil	7	90	75	60		
Piment fort	Red Rocket	Semis : intérieur mi-mars à fin mars	5 mm	35 cm	7-10 jours	Soleil	7	90	60	60		
Pois	Hâtifs Burpeeana	Semis : extérieur début mai à mi-juin	3 cm	3 cm	8-12 jours	Soleil	10	60	70	60	oui - culture fraiche	

Plante	Variété	Semis	Profondeur	Espacement	Germination	Ensoleillement	Qté semences / enveloppe	Nombre de jours pour maturité	Hauteur approx. en cm	Distance entre les rangs	Semis aux 2 semaines	Remarques
Pois	Oregon Sugar Pod II	Semis : extérieur début mai à mi-juin	3 cm	3 cm	8-12 jours	Soleil	10	60	70	60	oui - culture fraîche	
Pois mange-tout nain	Cascadia	Semis : extérieur début mai à mi-juin	3 cm	3 cm	8-12 jours	Soleil	10	60	90	60	oui - culture fraîche	
Poivron	en mélange	Semis : intérieur mi-mars à fin mars	5 mm	35 cm	7-10 jours	Soleil	7	75	60	60		
Poivron orange	Doe Hill	Semis : intérieur mi-mars à fin mars	5 mm	35 cm	7-10 jours	Soleil	7	75	60	60		
Poivron rouge	Lipstick	Semis : intérieur mi-mars à fin mars	5 mm	35 cm	7-10 jours	Soleil	7	75	75	60		
Q												
Quinoa	Arc-en-Ciel	Semis : intérieur mi-avril / extérieur fin mai	2 cm	30 cm	4-7 jours	Soleil	20	100	120	60		
R												
Radis	French Breakfast	Semis : extérieur avril-mai et septembre	1 cm	2 cm	3-5 jours	Mi-ombre	30	25	15	30	oui	
Radis	Géant de Sicile	Semis : extérieur avril-mai et septembre	1 cm	2 cm	4-8 jours	Mi-ombre	30	25	15	30		
Radis	Raxe	Semis : extérieur avril-mai et septembre	1 cm	2 cm	4-8 jours	Mi-ombre	30	25	15	30		
Rapini	Spring Raab	Semis : extérieur avril à septembre	5 mm	15 cm	4-7 jours	Mi-ombre	50	45	45	30	oui	
Rhubarbe	-	Semis : intérieur mi-mars	1 cm	100 cm	14-30 jours	Mi-ombre	5	365	80	140		



Plante	Variété	Semis	Profondeur	Espacement	Germination	Ensoleillement	Qté semences / enveloppe	Nombre de jours pour maturité	Hauteur approx. en cm	Distance entre les rangs	Semis aux 2 semaines	Remarques
Roquette	de jardin	Semis : extérieur avril à septembre	5 mm	15 cm	3-10 jours	Mi-ombre	50	30	30	30		
Rutabaga	-	Semis : extérieur juin et début juillet	1 cm	20 cm	4-8 jours	Mi-ombre	20	90	30	30		
<b>S</b>												
Sauge	officinale	Semis : intérieur mi-mars	5 mm	30 cm	10-21 jours	Soleil	10	75	45-70	45		
<b>T</b>												
Thym allemand	-	Semis : intérieur mi-mars	Surface	30 cm	14-30 jours	Soleil	20	90	40	30		
Tomate cerise bleue	Dancing with Smurfs (indéter.)	Semis : intérieur début avril à mi-avril	5 mm	45 cm	7-10 jours	Soleil	10	70	200	70		
Tomate cerise	En mélange (indéterminé)	Semis : intérieur début avril à mi-avril	5 mm	45 cm si tuteuré / 60 cm si laissé au sol	7-10 jours	Soleil	10	70	200-250	70		
Tomate cerise rouge	Petit moineau (indéterminé)	Semis : intérieur début avril à mi-avril	5 mm	45 cm si tuteuré / 60 cm si laissé au sol	7-10 jours	Soleil	10	75-90	200	70		
Tomate cocktail orangé	Jaune Flammé (indéterminé)	Semis : intérieur début avril à mi-avril	5 mm	45 cm si tuteuré / 60 cm si laissé au sol	7-10 jours	Soleil	10	70	200	70		
Tomate italienne	(indéterminé)	Semis : intérieur début avril à mi-avril	5 mm	45 cm si tuteuré / 60 cm si laissé au sol	7-10 jours	Soleil	10	75	200	70		
Tomate noire	Noire de Crimée (indéterminé)	Semis : intérieur début avril à mi-avril	5 mm	45 cm si tuteuré / 60 cm si laissé au sol	7-10 jours	Soleil	10	70-90	200	70		
Tomate rose	Mac Pink (déterminé)	Semis : intérieur début avril à mi-avril	5 mm	45 cm si tuteuré / 60 cm si laissé au sol	7-10 jours	Soleil	10	60	150	60		

<i>Plante</i>	<i>Variété</i>	<i>Semis</i>	<i>Profondeur</i>	<i>Espacement</i>	<i>Germination</i>	<i>Ensoleillement</i>	<i>Qté semences / enveloppe</i>	<i>Nombre de jours pour maturité</i>	<i>Hauteur approx. en cm</i>	<i>Distance entre les rangs</i>	<i>Semis aux 2 semaines</i>	<i>Remarques</i>
Tomate rouge orangé	Glacier (semi-déterminé)	Semis : intérieur début avril à mi-avril	5 mm	45 cm si tuteuré / 60 cm si laissé au sol	7-10 jours	Soleil	10	55	90	70		
Tomate rouge	Moskvich (indéterminé)	Semis : intérieur début avril à mi-avril	5 mm	45 cm si tuteuré / 60 cm si laissé au sol	7-10 jours	Soleil	10	60	120	70		
Tomatillo	-	Semis : intérieur début avril à mi-avril	5 mm	50 cm	7-10 jours	Soleil	10	90	100-200	70		
Tournesol	Mammoth	Semis : intérieur début mai / extérieur fin mai	1-2 cm	40 cm	5-21 jours	Soleil	10	55+	200-300	70		
Zinnia	-	Semis : intérieur début mai / extérieur fin mai	1-2 cm	40 cm	5-21 jours	Soleil	10	85	80	45		